



Schweizer Gruppe für  
Groupe Suisse pour l'  
Gruppo Svizzero per l'

**Hippotherapie-K®**

Präsidentin  
Sibylle Müller  
Poststrasse 6,  
4460 Gelterkinden  
sibylle-mueller@gmx.ch

[www.hippotherapie-k.org](http://www.hippotherapie-k.org)

Gelterkinden, 12. Januar 2020

## Hippotherapie-K® bei Trisomie 21

Im Namen der Schweizer Gruppe für Hippotherapie-K® möchte ich Sie gerne über die physiotherapeutische Behandlung mit Hilfe des Pferdes = Hippotherapie-K® (HTK) bei Kindern mit Trisomie 21 informieren.

Das **motorische Hauptproblem** dieser Kinder ist die **muskuläre Hypotonie**.

Auf dem Pferd müssen sich diese Kinder ab dem ersten Pferdeschritt stabilisieren. Der konstante Rhythmus stimuliert, ohne Unterbruch, die Aufrichtung im Rumpf bis hin zur Kopfkontrolle und zum Mundschluss.

In der Physiotherapie ist dies oft nicht möglich, weil diese Kinder durch die kognitive Beeinträchtigung (Oligophrenie) schwierig zu motivieren und aktivieren sind. Das Pferd ist Motivationshilfe! Niemand kann sich auf dem Pferd dem Training entziehen.

### Hippotherapeutische Zielsetzungen:

Tonusregulation Rumpf und Hüfte → Aufbau dynamischer Stabilisationsfähigkeit im Rumpf  
Haltungsreaktionen anbahnen, schulen und trainieren

Körpermitte, Körpersymmetrie, Gleichgewicht und Koordination verbessern

Kraftausdauer für die Aufrichtung trainieren

stabiler Sitz → ermöglicht verbesserte Handmotorik bimanuell koordiniert

Gangsicherheit fördern → Sturzprophylaxe

Verbesserte Mundmotorik durch Tonusaufbau und Atemregulation →

verbesserter Mundschluss und somit Atmung & Speichelkontrolle für Essen sowie Sprachproduktion

Hippotherapie-K-PhysiotherapeutInnen (HTK-PT) verfügen alle über eine spezifische **neuropädiatrische & entwicklungsneurologische Weiterbildung**.

Sie kennen die Probleme der Kinder mit Trisomie 21 aus ihrer beruflichen Tätigkeit.

Ganz im **Sinne von WZW** (Wirksamkeit, Zweckmässigkeit und Wirtschaftlichkeit) behandeln wir in der HTK **gleichzeitig** die muskuläre Hypotonie, die Körper- und Raumwahrnehmung, die Sensomotorik sowie facio-orale Funktionen wie Essen / Trinken & Sprachproduktion.

Bei weiteren Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Sibylle Müller, Präsidentin Schweizer Gruppe für Hippotherapie-K®