



Cos'è l'ippoterapia-K®?

L'ippoterapia-K® (HTK) è un settore specifico della fisioterapia. Si tratta di una terapia nella quale il cavallo è co-terapeuta. E' un trattamento medico-terapeutico riconosciuto, che sfrutta la trasmissione del movimento del cavallo al paziente.

Il paziente si lascia muovere dal cavallo e non agisce attivamente su di esso: non si tratta dunque né di equitazione e nemmeno di riabilitazione equestre. I pazienti (di ambo i sessi) sono sia adulti che bambini.



Siete interessati?

Allora visitate il nostro sito www.hippotherapie-k.org

Troverete ulteriori informazioni nonché la lista dei terapeuti abilitati a praticare l'HTK in Svizzera.



L'ippoterapia-K® coinvolge



Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Con il
contributo di

Orthopädisches Atelier
TIG Th. Glauser
-Rehabilitationstechnik

Haselstrasse 19 5400 Baden Tel. 056 222 34 00
Buchserstrasse 18 5000 Aarau Tel. 062 822 63 63
Aarauerstrasse 42 5734 Reinach Tel. 062 772 36 60



Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

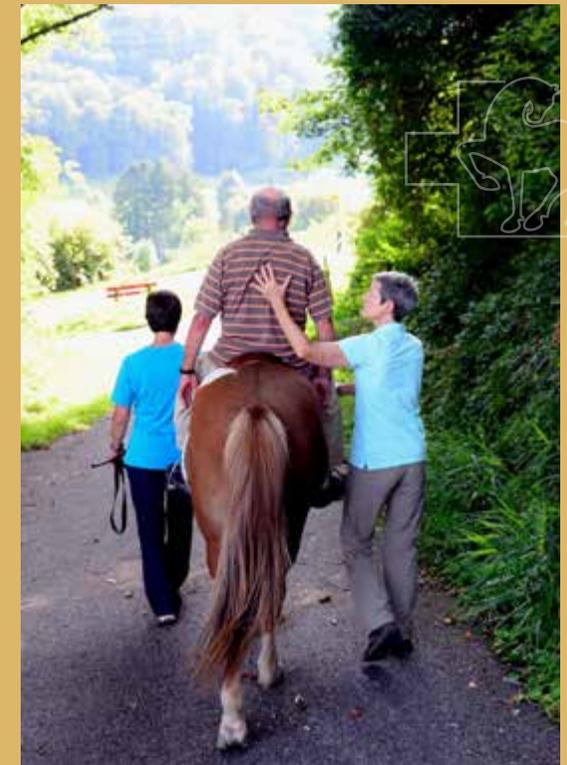


Quale è l'effetto dell'ippoterapia-K®?

Il movimento tridimensionale ritmico e costante del cavallo al passo produce i seguenti effetti:

- rilassamento della muscolatura
- miglioramento della coordinazione e dell'equilibrio
- stimolazione della simmetria corporea
- rinforzo della muscolatura
- miglioramento della stabilità del tronco
- mobilizzazione della zona lombare e delle anche

Questo allenamento globale del corpo influisce positivamente sulle attività della vita quotidiana del paziente.



A chi si indirizza l'ippoterapia-K®?

L'HTK è indicata per bambini e adulti di qualsiasi età che soffrono di patologie neurologiche di tipo congenito o acquisito come ad esempio la paralisi cerebrale infantile (PCI) o la sclerosi multipla (SM). Nel caso di una PCI i costi delle terapie sono presi a carico fino a maggiore età dall'Assicurazione Invalidità. Per pazienti con SM i costi sono presi a carico dalle casse malati di base.

Anche per altre patologie come emiparesi dopo ictus cerebrali o emorragie cerebrali, paraplegia, atassia o trauma cranico l'HTK porta dei benefici; la copertura dei costi in questi casi deve però essere chiarita anticipatamente con le assicurazioni.



Come viene eseguita l'ippoterapia-K®?

La terapia si svolge all'aperto preferibilmente in luoghi tranquilli. Il cavallo si muove al passo. Per garantire una massima sicurezza il cavallo deve essere addestrato in modo specifico e il palafreniere è altresì formato. Il fisioterapista con formazione specifica in HTK definisce gli obiettivi di trattamento che scaturiscono dalla valutazione iniziale. Egli sorveglia, guida e corregge il paziente a seconda delle sue necessità.

