



### Qu'est-ce l'hippothérapie-K®?

Il s'agit d'un traitement physiothérapeutique où le cheval est co-thérapeute. C'est une mesure thérapeutique médicale reconnue, qui utilise les mouvements transmis par le cheval au pas au patient.

Le patient n'agit pas de manière active sur le cheval et il ne s'agit ni de thérapie à cheval, ni d'équitation.



### Etes-vous intéressé(e)s?

Alors visitez notre site:  
[www.hippotherapie-k.org](http://www.hippotherapie-k.org)

Vous y trouverez plus d'informations ainsi que la liste des physiothérapeutes HTK agréé(e)s.



L'hippothérapie-K® fait bouger



Schweizer Gruppe für  
Groupe Suisse pour l'  
Gruppo Svizzero per l'

**Hippotherapie-K®**

Avec le  
soutien de

Orthopädisches Atelier  
**TIG** Th. Glauser  
Rehabilitationstechnik

Haselstrasse 19 5400 Baden Tel. 056 222 34 00  
Buchserstrasse 18 5000 Aarau Tel. 062 822 63 63  
Aarauerstrasse 42 5734 Reinach Tel. 062 772 36 60



Schweizer Gruppe für  
Groupe Suisse pour l'  
Gruppo Svizzero per l'

**Hippotherapie-K®**

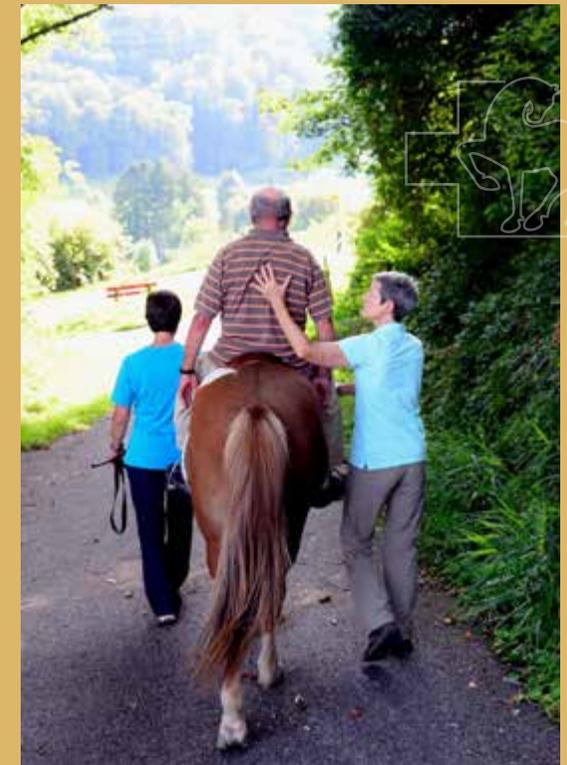


## Comment agit l'hippothérapie-K®?

Les mouvements tridimensionnels transmis par le cheval au patient, de manière rythmée et constante, ont pour effets:

- La mobilisation des hanches, du bassin et de la partie inférieure du dos → un assouplissement musculaire.
- La stabilisation du haut du corps → un renforcement musculaire.
- L'amélioration de la symétrie, de la coordination, de la posture et de l'équilibre.

Cet entraînement global du corps a un effet bénéfique général sur le patient.



## À quels patients s'adresse l'hippothérapie-K®?

L'hippothérapie-K® (HTK) s'adresse aux personnes (adultes ou enfants) souffrants d'un dysfonctionnement moteur de naissance ou acquis suite à une maladie ou à un accident. Dans le cas d'une infirmité moteur cérébrale (IMC), ce traitement est pris en charge par l'AI. En cas de sclérose en plaques (SEP), la caisse maladie, notamment l'assurance de base, assure le paiement.

Dans d'autres affections, comme un traumatisme cérébral crânien (TCC), une ataxie, une paraplégie ou une hémip légie (AVC), où l'HTK est très bénéfique, une prise en charge des coûts doit être demandée au préalable.



## Comment et où se pratique l'hippothérapie-K®?

L'HTK se pratique en pleine nature, loin des nuisances et du bruit. Pour la sécurité, l'équipe se compose du cheval co-thérapeute, formé et préparé spécifiquement et d'une personne formée pour le guider.

Le/la physiothérapeute, formé(e) en HTK, contrôle et soutient le patient. Le/la physiothérapeute HTK définit, à la suite d'un bilan initial, quelles stratégies sont à mettre en place pour atteindre les objectifs fixés.

