

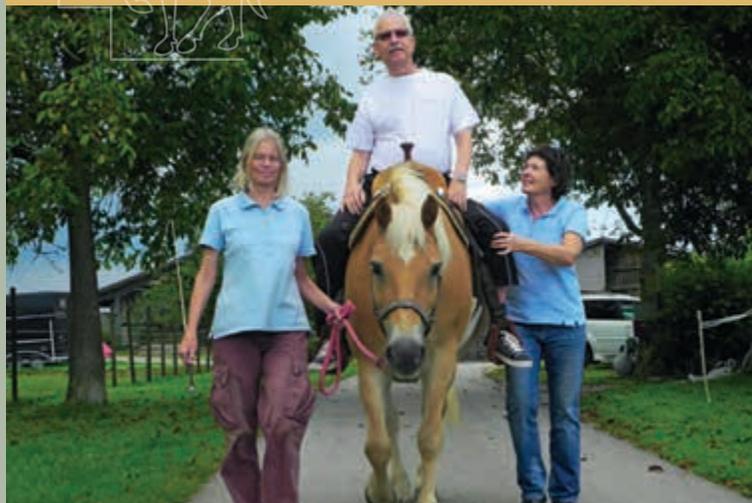


Was ist die Hippotherapie-K®?

Die Hippotherapie-K® (HTK) ist ein Spezialgebiet innerhalb der Physiotherapie. Sie erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Pferd. Es handelt sich um eine anerkannte medizinische Behandlungsmassnahme, bei der die Bewegungsübertragung des Pferdes auf den Patienten genutzt wird.

Der Patient lässt sich von der Bewegung des Pferdes mittragen und mitbewegen. Er übt keine aktive Einwirkung auf das Pferd aus. Die HTK ist somit kein Reiten, auch kein therapeutisches Reiten.

Der Begriff Patient schliesst hier Frauen und Männer wie auch Kinder ein.



Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann besuchen Sie uns im Internet:
www.hippotherapie-k.org

Hier finden Sie weitere Informationen und eine Liste aller aktiven HTK-Physiotherapeutinnen und -therapeuten.



Hippotherapie-K® bewegt



Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Prospekt-
sponsoring

Orthopädisches Atelier
TIG Th. Glauser
-Rehabilitationstechnik-

Haselstrasse 19 5400 Baden Tel. 056 222 34 00
Buchserstrasse 18 5000 Aarau Tel. 062 822 63 63
Aarauerstrasse 42 5734 Reinach Tel. 062 772 36 60



Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

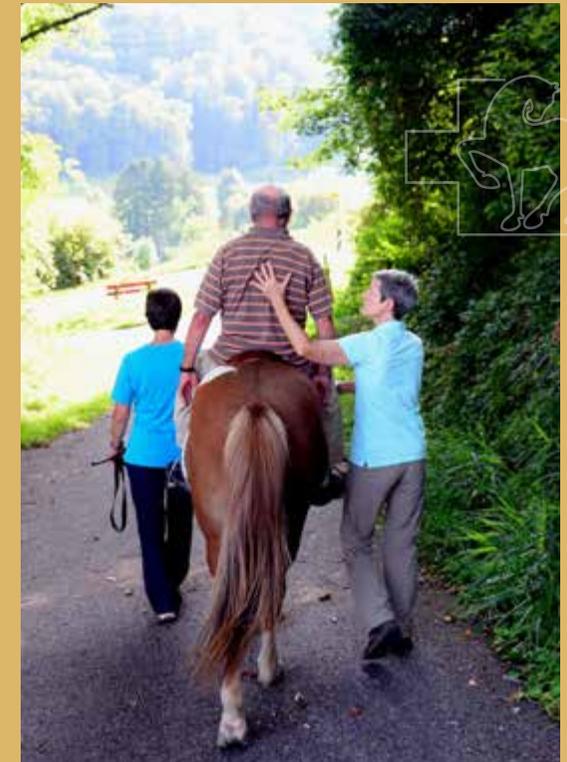


Wie wirkt die Hippotherapie-K®?

Die konstanten, rhythmischen, dreidimensionalen Bewegungen des Pferdes im Schritt bewirken unter anderem folgendes:

- Lockerung der Muskulatur
- Verbesserung des Gleichgewichtes und der Koordination
- Training der Körpersymmetrie
- Kräftigung der Muskulatur
- Rumpfstabilität
- Mobilisation des unteren Rückens und der Hüftgelenke

Das Gesamtkörpertraining wirkt sich positiv auf den Alltag der Patienten aus.



Welche Patienten profitieren von der Hippotherapie-K®?

Die HTK ist wertvoll für Kinder und Erwachsene jeden Alters. In erster Linie richtet sie sich an Patienten mit angeborenen oder erworbenen zentralen Bewegungsstörungen wie Cerebralparese oder Multiple Sklerose. Bei der Diagnose CP im Kindesalter übernimmt die Invalidenversicherung die Kosten. Bei der Diagnose MS ist die HTK eine Pflichtleistung der Krankenkassen aus der Grundversicherung.

Auch Menschen mit Hemiparesen nach Hirnschlag und Hirnblutungen, mit Paraplegien, Ataxien oder nach traumatisch bedingten Hirnverletzungen profitieren von dieser Therapieform. Die Kostenübernahme durch eine Versicherung muss jedoch vorgängig abgeklärt werden.



Wie wird die Hippotherapie-K® durchgeführt?

Die HTK findet unter freiem Himmel statt, abseits von Rummel und Ablenkung. Die Gangart der HTK ist der Schritt. Das ausgebildete Therapiepferd zusammen mit einer ebenfalls ausgebildeten Führperson sind als Team für die Sicherheit wichtig. Die Physiotherapeutin mit einer Zusatzausbildung in der HTK überwacht und korrigiert nach Bedarf den Patienten. Sie legt auf Grund der Befundaufnahme die Strategie und die Behandlungsziele fest.

