



# **Weiterbildungstag vom Samstag, 23. Januar 2016:**

## **Workshop 2: Hospitation**

Mia Zeni,  
Lehrtherapeutin Hippotherapie-K<sup>®</sup>  
Lehrtherapeutin NDT - Bobath

# Hospitation

## Teil des Lehrgangs CAS Hippotherapie plus

### Definition:

Hospitation bedeutet einem Stelleninhaber bei der [Arbeit](#) zusehen, mit dem [Ziel](#), etwas über die Ausübung dieser Funktion zu erfahren. Hospitationen wurde herkömmlich als Weg angesehen, Schülern oder Absolventen Arbeitserfahrung zu vermitteln, aber sie sind auch ein Mittel, Arbeitnehmern die Möglichkeit zu bieten, mehr über andere Tätigkeiten innerhalb des eigenen oder anderer Unternehmen zu erfahren. Sie können zum Beispiel eingesetzt werden als eine Form von [Abordnung](#) oder als Vorbereitung der Veränderung auf gleicher Hierarchieebene für jemanden, der ein Plateauing erfährt.

# Hospitation

Teil des Lehrgangs CAS Hippotherapie plus

## Organisation:

- Zwischen dem Modul 2, bzw. dem Modul 3 und der Abgabe des Leistungsnachweises muss die/der Studierende während mindestens jeweils **3 Stunden** an **2 verschiedenen Therapiestellen** eine Hospitation absolvieren.
- Diese soll in Form einer Mitarbeit bzw. Mitwirken in der Hippotherapie-K stattfinden.
- Die/der **Studierende** sucht die Hospitation- Therapiestelle selber aus und nimmt den ersten Kontakt für ein Gespräch zur Vorgehensweise auf.



# Hospitation

Teil des Lehrgangs CAS Hippotherapie plus



## Aufgabenverteilung

**Die Studierenden** sind für Überlegungen, Fragen und Ergänzungen zum praktischen Therapieablauf zuständig und verantwortlich. Sie richten sich nach den jeweiligen «Regeln» der Hospitation - Therapiestelle:

- Wie sieht HTK im praktischen Alltag aus?
- Welche Massnahmen beobachte ich?
- Was könnten Optimierungen für die Therapie sein?
- Was erwartet mich in meiner künftigen Arbeit in der HTK?

# Hospitation

Teil des Lehrgangs CAS Hippotherapie plus

## Aufgabenverteilung

**Die Hospitation – Therapiestellen** sind zuständig für:

- Auswahl der Patienten
- Zeitrahmen: 45 Minuten
- Einholen einer Einverständniserklärung, auch für evtl. Videoaufnahmen/Fotos bei den jeweiligen Patienten
- Auswahl der Methodik bzgl. Pferd und HTK-Vorgehensweisen (ASTE, Hilfsmittel, Stufe, Optimierung, Dosierung....)
- Austausch und Unterstützung der Studierenden
- Rückmeldung an die Studienleitung, wenn erwünscht

# Hospitation

Teil des Lehrgangs CAS Hippotherapie plus

## Aufgabenverteilung

**Die Kursleitung** ist zuständig für:

- Unterstützung bei Auswahl der Hospitation – Therapiestellen
- Ausstellen von **Beobachtungsaufträge** für die Hospitation
- Einholen der Hospitationsbestätigung
- Anregen/Organisieren, dass Ergebnisse/Fragen/Ideen der «Beobachtungsaufträge für Hospitation» in Lerntandems bzw. Peer-Groups besprochen werden

# Hospitation

Teil des Lehrgangs CAS Hippotherapie plus



## Beobachtungsaufträge

**Die/der Studierende** beschreibt, analysiert, reflektiert, formuliert und zieht Konsequenzen zu **einem** der folgende Themen:

- **Umgebung – Infrastruktur/Gelände**
- **Therapiepferd - Schrittfolge**
- **Übungsstufe – Personenbezogene Faktoren**

**Pro Hospitation** muss ein **unterschiedliches Thema** erarbeitet werden.

# Hospitation

Teil des Lehrgangs CAS Hippotherapie plus

## Beobachtungsaufträge

- **Infrastruktur:**

- Pferd- und Pferdehaltung
- ausgebildete, interessierte PferdeführerInnen
- zur Verfügung stehenden Hilfsmitteln
- Rollstuhlgängige Toilette
- evtl. Halle und «Reiterstübli»



# Hospitation

Teil des Lehrgangs CAS Hippotherapie plus

## Beobachtungsaufträge

- **Umgebung – Gelände:**

- Beobachten der Umgebung insb. die Therapiestrecke  
- wie sind Bodenbeschaffenheit, Gefälle, ....?
- Welche Rolle spielt das Gelände für die Wahl der Übungsstufe?

# Hospitation

Teil des Lehrgangs CAS Hippotherapie plus

## Beobachtungsaufträge

- **Therapiepferd - Schrittfolge:**
  - Beobachtungen zum Therapiepferd  
(Anatomie, Trainingszustand, Gehverhalten während der Therapie, usw..)
  - Analyse der Schrittfolgen (Phasen)  
z.B. bzgl. Rotation. Symmetrisch/Asymmetrisch?  
Warum?

# Hospitation

Teil des Lehrgangs CAS Hippotherapie plus

## Beobachtungsaufträge

- **Übungsstufe – Personenbezogene Faktoren:**
  - Die Symptomatik/das Erscheinungsbild des Patienten (Erwachsener und/oder Kind): an welcher HTK-Stufe ist es sinnvoll zu arbeiten? Warum?
  - Gibt es besondere Einflüsse, welche die Therapie begünstigen oder erschweren?  
(Alter, geistige Behinderung, Reiterfahrung usw..) Warum?

# Hospitation

Teil des Lehrgangs CAS Hippotherapie plus

## Methodik

- **Beschreibung:**

- die in der Hospitation gesehene fachlichen Komponenten zu den Themen Umgebung, Therapiepferd und Übungsstufe darstellen, z.B.
- Welche bekannten Elemente aus dem Theorieunterricht habe ich beobachtet?



# Hospitation

Teil des Lehrgangs CAS Hippotherapie plus

## Methodik

- **Analyse:**

- Das in der Hospitation Gesehene in Verbindung mit eigenen Gedanken beschreiben, z.B.
  - Was denke ich über die gemachten Beobachtungen?
  - Wie war die Interaktion zwischen Patient und Therapeut?
  - Wurden z.B. die Therapieziele erreicht? Wenn ja, weshalb? Wenn nein, weshalb nicht?

# Hospitation

Teil des Lehrgangs CAS Hippotherapie plus

## Methodik

- **Konsequenzen:**

- Zusammenfassen, welche Gedanken und Schlussfolgen aus der erlebten Hospitation für den **eigenen** Praxisalltag Bedeutung haben könnten, z.B.
  - Welche Überlegungen kommen mir in den Sinn?
  - Was konkret integriere ich in die nächste HTK Behandlung?
  - Was gibt es theoretisch/praktisch noch zu lernen/fragen?
  - Wo resp. bei wem und wann?

# Hospitation

Teil des Lehrgangs CAS Hippotherapie plus

- **Was motiviert mich, meine Therapiestelle zur Hospitation zur Verfügung zu stellen?**
- **Welche Bedenken/Fragen habe ich?**



**Bitte zu zweit austauschen**



# Hospitation

Teil des Lehrgangs CAS Hippotherapie plus

- **Was motiviert mich, meine Therapiestelle zur Hospitation zur Verfügung zu stellen?**
  - Die Mitarbeit an einem fundierten qualitätsgesicherten Lehrgang Hippotherapie plus ist mir wichtig
  - A-jour bleiben
  - Reflexion der eigenen Arbeit (Meta-Ebene)
  - Fachlicher Austausch mit Hospitanten
  - weitere Fortbildungen explizit für HospitantenbetreuerInnen anregen



# Hospitation

Teil des Lehrgangs CAS Hippotherapie plus

- **Welche Bedenken/Fragen/Wünsche habe ich?**

- Patienten – und Datenschutz gewähren
- Erwartungshaltung der Hospitanten
- Fachliche Kompetenz (Meta-Ebene)
- Infrastruktur und Hilfsmittel (genügend ?)
- 2 x 3 Stunden sind nicht viel
  
- Fachlicher Austausch: z.B Anwesenheit beim «Abschlussstag»?
- .....