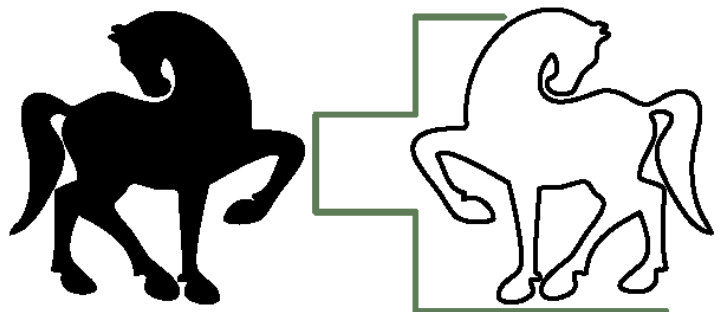




Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

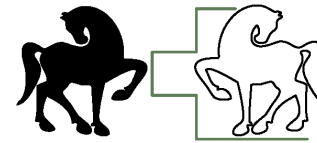
Hippotherapie-K®

Willkommen - bienvenu - benvenuti

Zum Workshop über Hilfsmittel

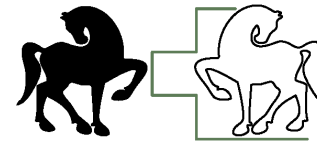
23.01.2016

**Corinne Almer Lehrtherapeutin
Hippotherapie-K®**



Ziel des Workshops

- Verschiedene Hilfsmittel genau betrachten, diskutieren und einzelnen Symptomen zuordnen
- Neue Ideen für den eigenen Alltag bekommen 😊



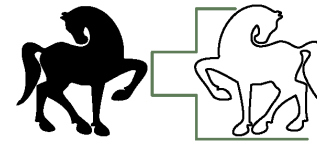
Patientenpräferenz -
Situation des Patienten

Individuelle Expertise

Externe Evidenz

Welches
Hilfsmittel setze
ich ein?
Evidenzbasierte
Praxis?

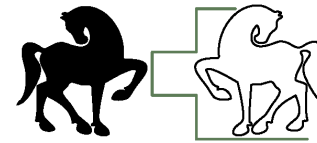
- Studien
- Erfahrungsberichte - Mensch + Pferd
- Kavallo...
- HM Katalog QZ Nordwestschweiz
- Bücher



4 Arten der Hilfsmittel

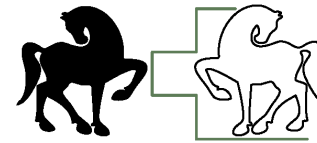
1. Für die Bewegung
2. Für den Aufstieg
3. Für die Fortbewegung
4. Für die Ausgangsstellung
und
Bewegungsübertragung

1. Das Pferd
2. die Treppen
3. die Gehwege
4. Sattel, Pad...



Rampe und Treppe kombiniert



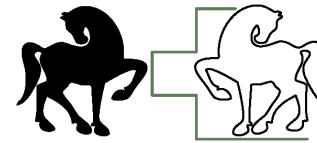


Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

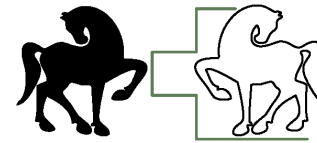
Treppe aus Metall





Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'
Hippotherapie-K®



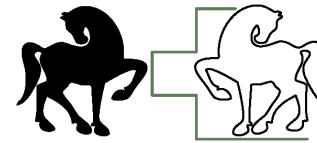


Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Rampe aus Metall



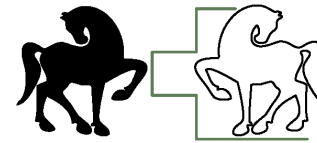


Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Fahrbar mit Transporter

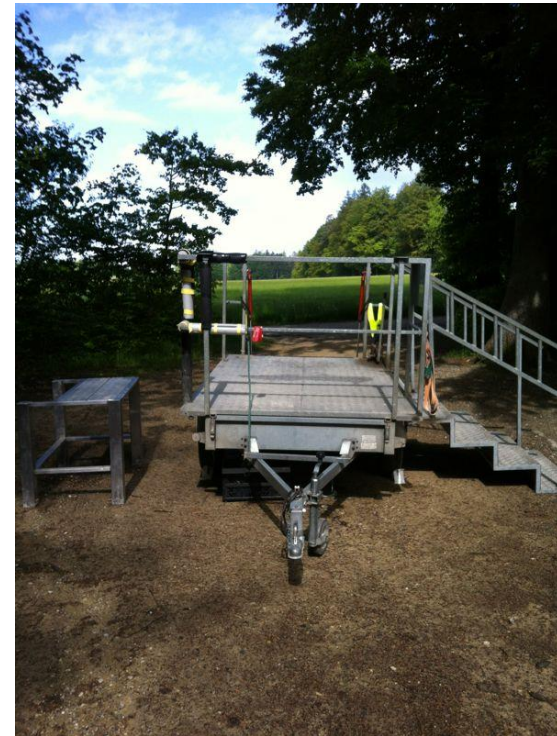


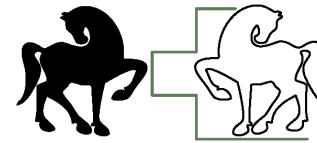


Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Mit Anhänger



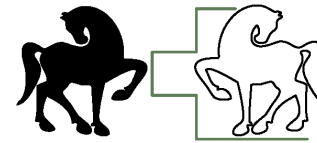


Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Aus Holz mit und ohne Rampe

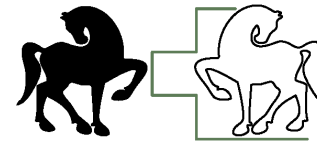




Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®





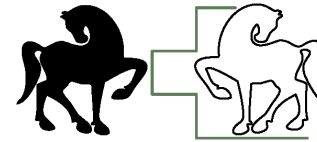
Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Therapiewege



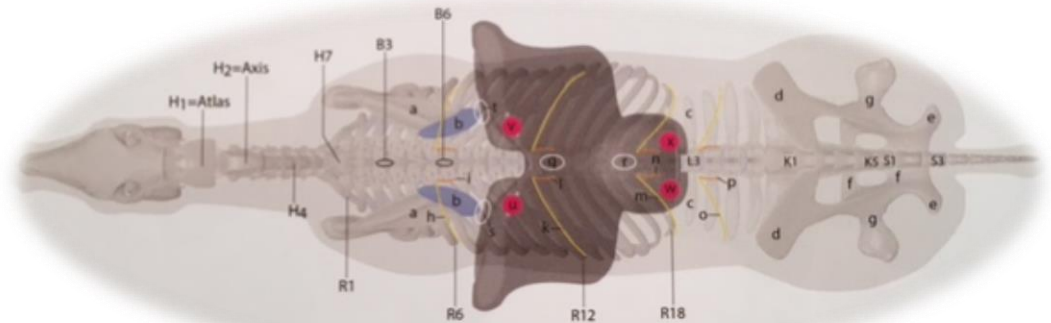
Sattel und Sitzhilfen wie sollen sie liegen?



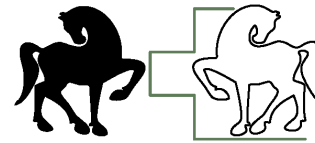
Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

- Facts: wenn sensible Nervenfasern gereizt werden, verspannt sich die Muskulatur reflektorisch
- Rückengebiet ist bei Berührung empfindlich
- Harte Gurten oder ungenügende Ellbogenfreiheit kann auch die Ventraläste der Segmentalnerven, inkl. der hinteren Anteile des Armgeflechtes reizen.
- Auch der Zaum soll nicht drücken



Kavallo 10/2015



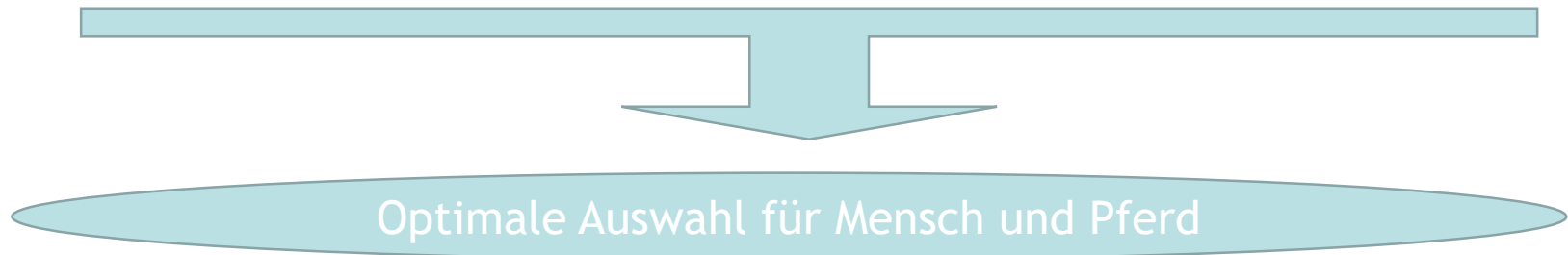
Hilfsmittel in der HTK

Pferd

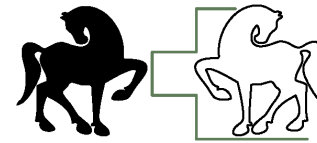
- Optimal auf den Rücken angepasst
- Gute Verteilung des Patientengewichtes
- Durch HM Einflüsse von Spastik, Ataxie mildern

Mensch

- Unterstützt die ASTE optimal für den Patienten
- Bewegungsübertragung kann dosiert werden
- Sicherheit



Was können sie?



Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

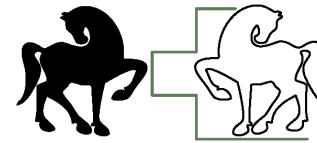
Hippotherapie-K®

Sattel

- Gleicht Inkongruenz aus
- Vergrößerung der USF - Sicherheit↗
- Kann die Stellung von BE und HG beeinflussen
- kann subtile PB des Pferdes bündeln und verstärken
- Kann Rutschtendenz mindern, wenn aus Wildleder

Pad und Gurt

- Auf allen Pferden anwendbar
- Mit Übersattel / Klettpad kombinierbar
- Gurt mit einem oder 2 Haltebügel
- Doppelsitz möglich

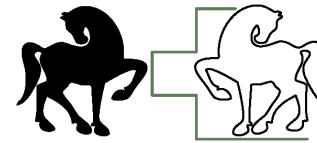


Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Hilfsmittel Sattel



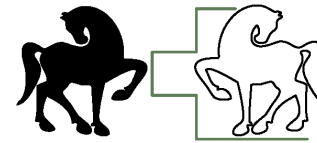


Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Westernsattel





Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Sattel mit Verkleinerung

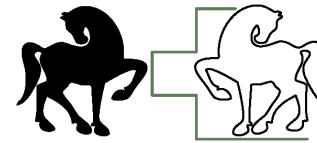


Smallfix

Die neue Generation

- verbesserter Halt
- unterstützt den Sitz des Reiters
- super bequem
- flexibel verstellbar
- leicht in der Handhabung

www.pfiff.com

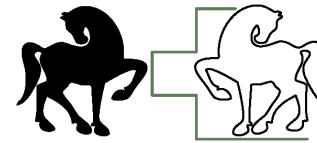


Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Spezialanfertigungen



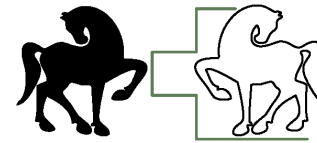


Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Übersattel



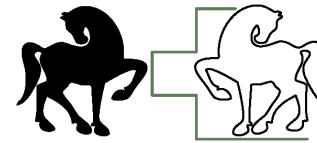


Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

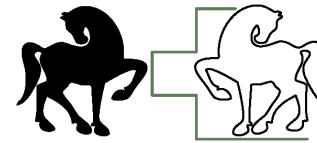
Fellsattel





Haltegurte

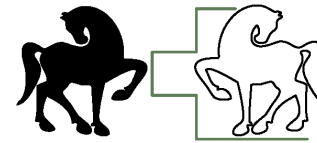




Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®



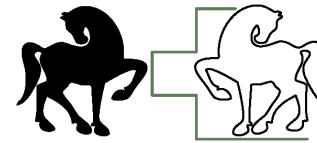


Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Klettpad mit individuell verstellbaren Pelotten

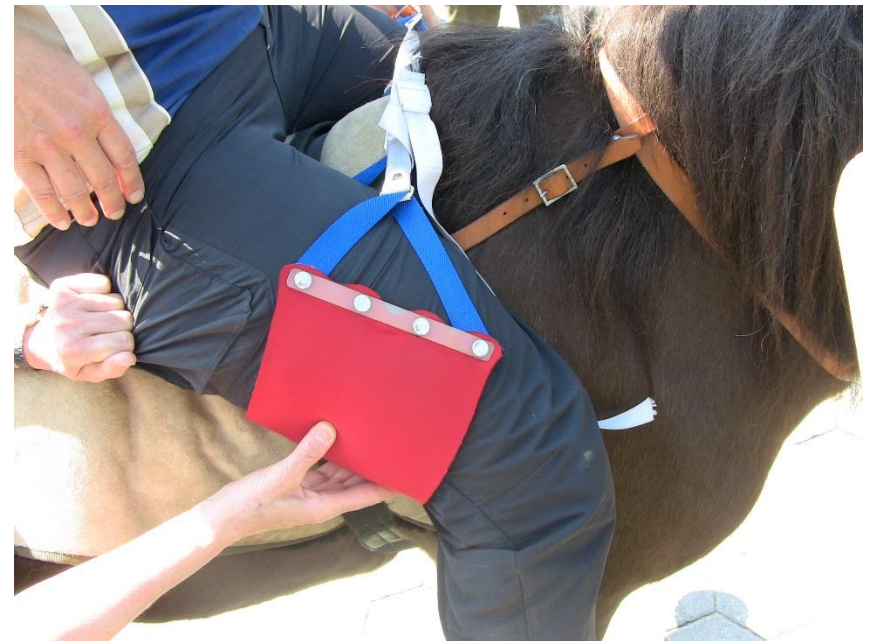


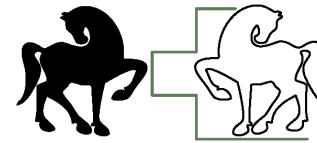


Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Oberschenkelschiene



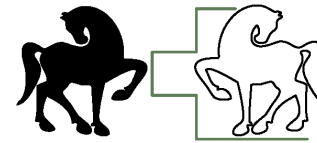


Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'
Hippotherapie-K®

Decken



Von Buccas



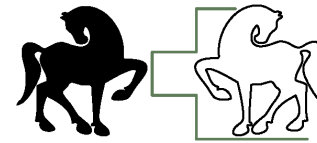
Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Danke für Euer Mitwirken und eure Aufmerksamkeit



Sattel und Sitzhilfen



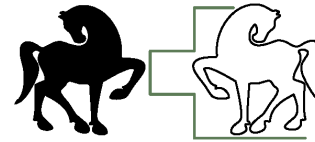
Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

- Der Sattel soll beim Reiten und in der HTK den Druck des Reitergewichts optimal auf dem Pferderücken verteilen. (Voraussetzung: ein auf das Pferd angepasster Sattel)

In Bezug auf die Ausgangsstellung

- Mit Hilfsmittel kann die ASTE passiv korrigiert werden
- Gleicht Inkongruenz zwischen Pferd/Patient aus
- Die USF Patient / Pferd kann vergrößert und / oder verändert werden - Unsicherheiten und Angst↘, Reaktionsbereitschaft der Muskulatur↗
- Mit dem Einsatz von Hilfsmitteln können wir eine ASTE wählen, die erleichternd oder erschwerend für den Aufbau der gewünschten Haltungsreaktionen eingesetzt werden kann
- Achtung bei Pat. mit starken Gleichgewichtsproblemen kann auf den Sattel nicht verzichtet werden. → die ASTE wäre zu labil



In Bezug auf die Bewegungsübertragung

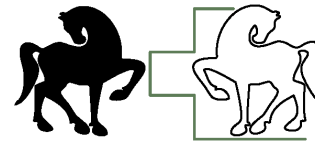
- Er vermittelt eine bessere Bewegungsübertragung
- der Sattel betont eindeutig die Primärbewegung → stärkere Herausforderung für die Sitzbalance
- Vereinheitlicht und verdeutlicht den Bewegungsimpuls der Pferdes - die Bewegung kann differenzierter aufgenommen werden
- Vermindert Rutsch tendenz

Verschiedene Sattelformen und Hilfsmittel

- Flacher / Tiefer Sattel
- Mit Schaffell, mit Übersattel, Mit / Ohne Griff
- Mit Oberschenkelschienen, Steigbügel
- Decke und Haltegurt mit 2 Griffen, mit einem Griff

(Quelle: Buch U.Künzle)

Therapiestrecke



Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

- **Gerader Weg** bringt Vorteile für die Symmetrie, Sitzbalance und für die optimale Gleichmässigkeit im Bewegungsablauf/Rhythmus
- **Leicht Aufwärts** bewirkt ein vermehrtes Untertreten und Schub der HH des Pferdes, somit zu einer Verstärkung der subtilen PB des Pferdes in der Transversalebene und horizontaler Verschiebeebene und damit zu einer intensiveren Betonung des frontalen und transversalen Beckenmobile des Patienten
- **Leicht Abwärts** bewirkt ein betontes Abbremsen der Vorwärtsbewegung durch die Vorhand, somit bekommt der Patient vermehrt extensorische Impulse auf den Rumpf, die zwingende PB wird verstärkt. Bei zu steilem Weg, kann dies zu Fixationen führen.
- **Boden hart** → Primärbewegung wird abgekürzt, abrupteres, harteres Abbremsen des Bewegungsablaufs
- **Boden Weich** → Unregelmässigkeit in Schrittbewegung, Unsicherheit Patienten↗