



Hippotherapie et les différentes approches en Belgique

En Belgique, le terme hippothérapie est utilisé pour différentes pratiques qui offrent une rencontre entre le cheval et une personne en difficulté physique ou psychique.

Pays : Belgique	Méthode GDS	Anthe-Anthesis ASBL	UCL (université catholique du Louvain)
Termes utilisés Définition	-La méthode des chaînes musculaires et articulaires. Hippothérapie. Equigymnastique. -L'hippothérapie est une thérapie à médiation corporelle qui fait intervenir le cheval.	4 approches : -relationnelle et sensorielle -équitation adaptée -rééducation par le cheval -développement d'un réel partenariat avec le cheval	Le cheval est support, relation et médiateur pour aider la personne à trouver un lieu de plaisir et d'expression sur le mode corporel. TAC (thérapie assistée par le cheval)
Quel type de clients/patients	Une personne avec un handicap moteur ou mental.	Une personne en difficulté physique ou psychique.	Une personne en difficulté physique ou psychique.
Quels sont les objectifs de cette approche ?	- Homologie gestuelle : cheval-homme. -Améliorer l'organisation spatiotemporelle, la conscience de son corps et des ses émotions, l'autonomie et la socialisation. - Diminuer les angoisses.	- regler le tonus (contractions-décontractions) - 3 types de poussée - stimuler l'équilibre	-cheval lieu de plaisir -l'état d'éveil -la relation thérapeutique -un esprit de découverte -le cheval est un corps signifiant -pleine conscience (Horses and Mindfulness)
Ordonnance médicale	??	Séance facturée comme une logo-, ergothérapie	36-38Euro/séance
Contexte cheval : quel race, manège, dehors, longer ou ?	Différentes races (plutôt petit). Sur la carrière. Longé ou avec la bride, tenue par le client.	Différentes races. Sur la piste. A cru, avec selle, montoir + casque.	Différentes races. Sur la piste, en manège. Le plus souvent à cru.



Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Symposium Hippotherapie an der ZHAW, 11.4.2015, aljt

Pays : Belgique	Méthode GDS	Anthe-Anthesis	UCL
Séance : durée et déroulement	D'abord gymnastique sur la piste sans cheval, ensuite sur le cheval.	30 minutes préparer le cheval travail au sol ou monté. Tour de piste + exercices	Séance individuelle, collective. 30-60 minutes
Personne auxiliaire	La thérapeute	La thérapeute, + meneur si la thérapeute se trouve sur le cheval .	La thérapeute
Financement : aucune reconnaissance au niveau nationale.	?, peu de prise en charge par les mutuelles. Souvent combiné avec un séjour de 1-3 semaines au haras.	Payé par le client.	Payé par le client. Ou facturé comme une séance de thérapie.
Moyens auxiliaires : rampe, montoir, casque, calèche etc	Casque. Nattes pour la gymnastique sur le sable.	?	?
Pour quelle profession	Kinésithérapeute, ostéopathe, éducateur spécialisé.	Aucune formation paramédicale est nécessaire.	Kinésithérapeute, psychologue, ergothérapeute, infirmière éducateur spécialisé, Professionnel du monde équestre !
Formation prérequis	-Kiné, ostéo, éducateur. -Méthode GDS -Connaissance cheval ?	-Lettre de motivation, -22ans révolu	-Un bachelor -Avoir suivi le séminaire I en hippothérapie du centre le Louvain.
La formation en hippothérapie	Diplôme privé : Méthode GDS en hippothérapie, équigymnastique au Haras de Cazeau	Diplôme privé : Chez ASBL, Anthe-Anthesis	CAS à UCL à 10 ECTS, dès 2015.



Hippotherapie et les différentes approches en France

En France, il existe différentes pratiques/formations pour les physiothérapeutes/kinésithérapeutes : l'hippothérapie, RPC rééducation par le cheval et l'équithérapie, entre autres.

Pays : France	Hippothérapie	RPC/ activité équestre	Equithérapie, TAC, SFE
Termes utilisés Définition	L'hippothérapie désigne les prises en charge thérapeutiques sur le plan physique.	Rééducation par le cheval : domaine thérapeutique qui intéresse la psychomotricité et la kinésithérapie	-TAC (thérapie assistée par le cheval) -Equithérapie
Quel type de clients/patients	Une personne avec un handicap moteur ou mental.	Une personne en difficulté physique ou psychique.	Une personne en difficulté physique ou psychique.
Quels sont les objectifs de cette approche ?	L'hippothérapie est basée sur 2 théories en réadaptation : NDT, la théorie neurodéveloppementale et l'intégration sensorielle. L'environnement équestre donne une stimulation multimodale. (tactile, vestibulaire, proprioceptive, olfactive)	-Différent selon le professionnel. -le cheval mobilise corporellement son cavalier de façon passive. 300 muscles sont stimulés.	Procurer une expérience corporelle, émotionnelle et relationnelle.
Ordonnance médicale	Prescrite ou indiquée	Prescrite ou indiquée	Prescrite ou indiquée
Contexte cheval : quel race, manège, dehors, longer ou ?	Différentes races (plutôt petit). En carrière, sur des chemins.	Différentes races. En carrière, manège A cru, avec selle, montoir + casque.	Différentes races. En carrière, en manège. A cru, avec selle, montoir + casque. Sur des chemins.
Séance : durée et déroulement	30 minutes	?	30-60 minutes -pansage -travail à pied, monté
Personne auxiliaire	La thérapeute 1 meneur+ 1 personne aidante	La thérapeute + ?	La thérapeute+ ?



Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Symposium Hippotherapie an der ZHAW, 11.4.2015, aljt

France	Hippothérapie	RPC/activité équestre	Equithérapie, TAC, SFE
Financement : aucune reconnaissance au niveau nationale.	?	?	-Institution -privé ?
Moyens auxiliaires : rampe, montoir, casque, calèche	Casque. Selle, ceinture de voltige.	Différentes selles. Casque, montoir	Montoir, casque, calèche, Différentes selles.
Pour quelle profession	Kinésithérapeute, ergothérapeute, orthophoniste	-Les professionnels de la santé, en socio-éducatif et en sport. -Psychologue	Les professionnels de la santé, médicaux, paramédicaux et médicaux-sociaux
Formation prérequis	-Kinésithérapeute, ergothérapeute, orthophoniste -Galop ??	- Diplôme universitaire -Galop ?	Galop 5/6.
Les formations	Diplôme privé	A.U.E.R.E Université de Bobigny, Sur 2 ans, 75 ECTS	Diplôme privé : SFE-> 600 heures, entre autres : psychothérapie, psychopathologie de l'enfant et de l'adulte, handicap moteur, maniement du cheval : travail en liberté, en longe, aux longues rênes, attelage. Technique Alexandre, sophrologie etc.



Hippotherapie-K® en comparaison internationale, partie francophone
Suisse -Luxembourg

Pays	Suisse	Luxembourg
Termes utilisés	Hippothérapie-K,® et un traitement physiothérapeutique où le cheval est co-thérapeute. Cette mesure utilise les impulsions des mouvements tridimensionnels du cheval au pas.	Die Hippotherapie ist eine vom Arzt empfohlene und überwachte krankengymnastische Einzelbehandlung auf dem Pferd.
Définition		
Quel type de clients/patients ?	Adulte ou enfant souffrant d'un dysfonctionnement moteur de naissance ou acquis suite à une maladie ou un accident.	IMC, Hémiplegie, SEP, Spina bifida, Parkinson, TCC, Retard mental, Anomalie chromosomale, maladies orthopédiques
Quels sont les objectifs de cette approche ?	Assouplissement musculaire des hanches, du bassin et du tronc inférieur. Renforcement musculaire du tronc supérieur. Amélioration de la symétrie, de la coordination, de la posture et de l'équilibre.	Améliorer la motricité globale, la coordination, l'équilibre. Régulation du tonus, travail de la perception. Améliorer la motivation et l'estime de soi.
Ordonnance médicale	Une ordonnance médicale pour l'hippothérapie-K est nécessaire.	L'hippothérapie est conseillée et suivie par un médecin.
Contexte cheval : quel race, manège, dehors, longer ou ?	Utilisation d'un petit cheval (islandais, haflinger, tinker, quarter horse), se pratique en général en pleine nature ou sur un parcours spéciale de la clinique, fondation. Utilisation d'un licol.	Différentes races (Tinker, Fjord, Islandais). Manège couvert en hiver, piste externe sur carrière, peu de promenade car beaucoup de béton.
Séance : durée et déroulement	25-45minutes, accueil et préparation des moyens auxiliaires, transfert sur le cheval, séance sur le cheval 20-40 minutes, transfert et un moment de repos.	20-30minutes
Personne auxiliaire	Meneur de cheval Dans de cas rare une personne aidante accompagne.	C'est un travail d'équipe : physio-ou ergothérapeute et un meneur de cheval et une personne aidante qualifiée.
financement	Prise en charge d'hippothérapie-K (séance + frais d'infrastructure) garantie par : Assurance maladie de base (LAMAL) pour la SEP, AI (assurance invalidité) pour les enfants. Clinique spécialisée (forfait journalier) pour d'autres problèmes neurologiques (TCC, Guillaume Barré), SUVA : Para- et tétraplégie suite à un accident. Fondation : possible pour autres pathologies neurologiques	Les frais doivent être pris en charge par le patient lui-même.
Moyens auxiliaires : rampe, montoir, casque, calèche etc	Différents montoirs, différentes selles, pads spécifiques, couverture velcro, différents étriers, attelles pour les cuisses, différentes aides pour une bonne stabilité, différentes ceintures de sécurité, + casques	Licol spécial Différentes selles, ceinture de voltige ??
Pour quelle profession	physiothérapeute	physiothérapeute, ergothérapeute
Formation prérequis	Formation continue en neurologie : Bobath enfants ou adultes, spécifique sclérose en plaques, FBL Kinetics, connaissance du cheval	Bobath ? Gérer un cheval aux 3 allures ?
La formation en hippothérapie:	3 modules, 1. en hippologie et analyse Kinetic, 2. spécifiques adultes, 3. spécifiques enfants Dès 2016 formation CAS à ZHAW/HES à Zürich	A l'étranger ? France, Belgique, Allemagne



**Hippotherapie-K® en comparaison internationale, partie francophone,
Suisse -Québec**

Pays	Suisse	Québec (Canada)
Termes utilisés Définition	Hippothérapie-K,® et un traitement physiothérapeutique où le cheval est co-thérapeute. Cette mesure utilise les impulsions des mouvements tridimensionnels du cheval au pas.	Hippothérapie utilise le mouvement tridimensionnel du cheval pour favoriser l'amélioration d'incapacités chez une clientèle présentant des dysfonctions neuro-musculo-squelettiques. (AHA 2000)
Quel type de clients/patients	Adulte ou enfant souffrant d'un dysfonctionnement moteur de naissance ou acquis suite à une maladie ou un accident.	Adulte et enfants avec déficience : TCC, AVC, Paraplégie, DMC, autisme, TAC, retard de développement, Trisomie, Prader-Willi, déficit de l'attention, Hyperactivité, désordres d'intégration sensorielle, troubles de l'apprentissage
Quels sont les objectifs de cette approche ?	Assouplissement musculaire des hanches, du bassin et du tronc inférieur. Renforcement musculaire du tronc supérieur. Amélioration de la symétrie, de la coordination, de la posture et de l'équilibre.	Le mouvement tridimensionnel induit par le cheval sur le bassin de la personne, reproduit le mouvement de la marche de l'homme . Le client répond au mouvement induit de façon active ou passive, permettant l'intégration et l'amélioration des fonctions neuromotrices et de processus sensoriels. Améliorer le contrôle postural , la motricité fine, la participation sociale, les capacités orales-motrices. (Carolynne Mainville, 2014)
Ordonnance médicale	Une ordonnance médicale pour l'hippothérapie-K est nécessaire.	L'accès aux services des thérapies peut se faire sans référence médicale. L'hippothérapie est reconnue comme une modalité de réadaptation, mais elle n'a pas une facturation distincte .
Context cheval : quel race, manège, dehors, longer ou ?	Utilisation d'un petit cheval (islandais, haflinger, tinker, quarter horse), se pratique en général en pleine nature ou sur un parcours spéciale de la clinique, fondation	Différentes races, adapté à l'enfant, manège intérieur et extérieur, manège chauffé. Quelquefois utilisation des sentiers au tour du centre. Il existe 2 centres d'hippothérapie au Québec. CRCM et Hippo-action.
Séance : durée et déroulement	25-45minutes, accueil et préparation des moyens auxiliaires, transfert sur le cheval, séance sur le cheval 20-40 minutes, transfert et un moment de repos.	60min, accueil, intervention en salle (facultatif), brossage du cheval, étirements pré-hippo, séance à cheval, stimulation sensorielle, travail de la motricité fine (facultatif), retour
Personne auxiliaire	Meneur de cheval Dans de cas rare une personne aidante accompagne.	-Meneur de cheval + accompagnateur lors de la séance - l'instructeur d'équitation thérapeutique prépare les chevaux



Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Symposium Hippotherapie an der ZHAW, 11.4.2015, aljt

	Suisse		Québec
financement	Prise en charge d'hippothérapie-K (séance + frais d'infrastructure) garantie par : Assurance maladie de base (LAMAL) pour la SEP, AI (assurance invalidité) pour les enfants. Clinique spécialisée (forfait journalier) pour d'autres problèmes neurologiques (TCC, Guillaume Barré), SUVA : Para- et tétraplégie suite à un accident. Fondation : possible pour autres pathologies neurologiques		Fondation, assurance privée pour séance de thérapie (ergo, physio, orthophoniste)
Moyens auxiliaires : rampe, montoir, casque, calèche etc	Différents montoirs, différentes selles, pads spécifiques, couverture velcro, différents étriers, attelles pour les cuisses, différentes aides pour une bonne stabilité, différentes ceintures de sécurité, + casques		Montoir. Pad, différents surfaix, avec et sans poignet. Différents étriers. Presque exclusivement aux longues rênes.
Pour quelle profession	physiothérapeute		Ergothérapeute, physiothérapeute, orthophoniste
Formation prérequis	Formation continue en neurologie : Bobath enfants ou adultes, spécifique sclérose en plaques, FBL Kinetics, connaissance du cheval		AHA, niveau I, II, III Brevet d'équitation NDT
La formation en hippothérapie:	3 modules, 1. en hippologie et analyse Kinétique, 2. spécifiques adultes, 3. spécifiques enfants Dès 2016 formation CAS à ZHAW/HES à Zürich		AHA aux EU,



Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Symposium Hippotherapie an der ZHAW, 11.4.2015, aljt

Recherche sources internet

http://www.therapie-cheval.com/formation_equitherapeute-lang-FR.html

<http://www.fentac.org/formation.php>

<https://www.youtube.com/watch?v=nZzmMxVXweU>

<http://sfequitherapie.free.fr/spip.php?rubrique1>

<http://www.ferme-equestre.be/hippo/demarche.html>

<https://sites.google.com/site/equitationadaptee/generalites/definitions>

<http://www.ferme-equestre.be/hippo/EtatdEveil.pdf>

[Belgique/GDS/www.harasdecazeau.be.webarchive](http://www.harasdecazeau.be.webarchive)

<http://www.antheanthesis.org/Les-Pratiques-En-Hippotherapie>

<http://www.uclouvain.be/472315.html>

<http://atelux.lu/uber-uns/unsere-team/>

www.crcm.ca

[ACET\(association canadienne d'équitation thérapeutique\).ca](http://www.acet.ca)

[FQET\(fédération québécoise d'équitation thérapeutique\).ca](http://www.fqet.ca)

[AHA \(American Hippotherapy Association\)](http://www.aha.org)