



Schweizer Gruppe für
Groupe Suisse pour l'
Gruppo Svizzero per l'

Hippotherapie-K®

Redaktion

Diana Schmiemann

diana.schmiemann@gmail.com

www.hippotherapie-k.org

Infotreff der SGH-K am 23.09.17 in Claro, Tessin

Bericht: Valentina Fornara Tasso (italienisch/ deutsch)



Il 23 settembre 2017 si è tenuto presso l'ATRE di Claro un incontro ufficiale del gruppo svizzero di ippoterapia-K. L'Associazione ticinese rieducazione equestre è il luogo di lavoro di Valentina Fornara Tasso che ogni mercoledì propone l'ippoterapia-k rivolta sia a bambini che a pazienti adulti.

Il tema della giornata erano i transfers. In una prima parte abbiamo visualizzato dei video grazie ai quali le diverse tecniche di transfer sono state analizzate e discusse in

plenum. Sono emersi interessanti spunti in particolare a riguardo alle misure di sicurezza da adottare in questa spesso delicata fase del trattamento. L'apporto delle esperienze pratiche di tutti i partecipanti ha permesso un bello scambio e un arricchimento individuale.

In un secondo tempo Pietro Fontana (presidente dell'ATRE) ha mostrato il lavoro al suolo con un cavallo non ancora formato per la terapia. Pietro grazie alla sua pluriennale esperienza nella preparazione di cavalli da terapia ha mostrato come allenare il cavallo ad avvicinarsi progressivamente alla scala/rampa. Il suo metodo di doma dolce si basa su di una profonda conoscenza della natura del cavallo e sul rispetto reciproco: questo indispensabile lavoro di preparazione permette di formare cavalli da terapia mentalmente forti, partner di lavoro ai quali poter fare totale affidamento durante le terapie.

Abbiamo poi pranzato tutti insieme. Dopo un ricco aperitivo è stata servita polenta, lenticchie e cudigott. La calorosa ospitalità e il dolce clima autunnale del Ticino hanno contribuito a creare un'atmosfera rilassata e molto piacevole.

Nel pomeriggio i partecipanti hanno potuto allenare la pratica di alcune facilitazioni per i transfers e vi è stata la possibilità di provare diversi mezzi ausiliari nonché di sentire il bel movimento tridimensionale dei tre cavalli bardigiani al passo.

Un giornata ben riuscita anche grazie alla partecipazione attiva di tutti gli iscritti. Grazie mille!



Am 23.9.2017 hat in Claro bei der ATRE (Associazione ticinese rieducazione equestre) ein Infotreff der SGHT-K) stattgefunden. Jeden Mittwoch gibt Valentina Fornara Tasso dort HTK für Kinder und Erwachsene .

Thema der Infotreffs war "Transfer". Die verschiedene Transfertechniken wurden mittels Videoaufnahmen analysiert und in der Gruppe diskutiert. Verschiedene interessante Aspekte, vor allem in Bezug auf Sicherheitsmassnahmen, wurden diskutiert und es gab einen regen Austausch individueller Erfahrungen zu dem Thema.

Pietro Fontana (Präsident der ATRE) hat anschliessend Bodenarbeit mit einem jungen, noch unerfahrenen Pferd vorgeführt. Pietro hat viel Erfahrung in der Vorbereitung von Therapiepferden und hat gezeigt wie man schrittweise einem Pferd beibringt, sich an die Treppe oder an die Rampe zu nähern. Sein Art mit dem Pferd zu arbeiten gründet sich auf eine fundierte Kenntnis der Natur des Pferdes und auf gegenseitigen Respekt: diese wichtige Arbeit ist unverzichtbar, um kopfstarke Therapiepferde zu haben, das heisst, Partner auszubilden, denen wir in der Therapie voll vertrauen können.

Anschliessend haben alle zusammen gegessen: nach einem reichen Aperero wurde die feine "Polenta, lenticchie e cudigott" (typische tessiner Teller) serviert. Die Gastfreundlichkeit und der milde Tessiner Herbsttag haben geholfen eine entspannte Atmosphäre zu schaffen.

Nachmittags wurde praktisch geübt und die Teilnehmer hatten die Möglichkeit, die dreidimensionale Bewegung der Bardigiani- Pferde zu spüren und verschiedene Hilfsmittel auszuprobieren.



Ein grosses Dankeschön an alle Teilnehmer für die Zusammenarbeit und den wertvollen Erfahrungsaustausch!