

Bildung.

Eine Beilage der Basler Zeitung.

Basler Zeitung | Samstag, 18. März 2017

Wer helfen will, muss wissen wie

Spezielle Weiterbildungen im Bereich
Therapie auf 16 Seiten



Foto Christian Jaeggi

ANZEIGE

Für die besten Aussichten.

Die besten Bildungs-Standorte.

Neu ab Sommer 2017
in Münchenstein
Bewährtes bleibt
in Liestal

kaufmännischer
verband
baselland.



Avanti
KV Weiterbildungen

avanti-kv.ch

Feuer und Flamme für Pferde

Physiotherapeutin Sibylle Müller hat sich zur Hippotherapeutin-K weitergebildet

Von Denise Muchenberger

Sissach. Schon als kleines Mädchen hatte Sibylle Müller nur eines im Kopf: Pferde. «Ich habe mir immer ein eigenes gewünscht. Da wir aber im Gundeli wohnten, fanden meine Eltern die Idee nicht so toll, im Hinterhof einen Stall zu bauen», erklärt sie lachend. Als sie acht war, konnte sie erstmals Reitunterricht nehmen, es folgten Pflegepferde – das Reiten begleitete sie durch die gesamte Schul- und Jugendzeit. «Als ich dann die Ausbildung zur Physiotherapeutin anfang, nahm ich eine Auszeit vom Reiten. Irgendwie hatte ich dann ganz viel anderes im Kopf.»

Der Gedanke, später einmal ihre Leidenschaft zu den Pferden mit dem Beruf zu vereinen, liess sie aber nie los. «Ich wollte immer mit Menschen – am liebsten mit Kindern – und mit Pferden zusammenarbeiten.» Ersteres gelang ihr nach dem Abschluss der Ausbildung, sie arbeitete mehrere Jahre in Praxen als Physiotherapeutin. Als Sibylle Müller durch eine Freundin wieder zum Reiten kam, war sie erneut Feuer und Flamme für die Tiere. «Dann ergab das eine das andere. Erst arbeitete ich nebenher als Reittherapeutin, bevor ich auf die Weiterbildung zur Hippotherapeutin-K aufmerksam wurde.»

Ein Umzug nach Sissach und die Anschaffung eines eigenen Pferdes waren dann der Zünder, dass sich Müller für die Weiterbildung anmeldete. Sie absolvierte erst den vorgeschriebenen Multiple-Sklerose-Kurs, bevor sie sich 2010 berufsbegleitend zur Hippotherapeutin ausbilden liess.

Fortschritte sind sichtbar

Erst im letzten November hat die 37-Jährige ihre Ausbildung auf den neusten Stand gebracht mit dem schweizweit anerkannten Zertifikat



«Die beste Wahl.» Ihre Weiterbildung hat Sibylle Müller (links) keine Sekunde je bereut. Foto Christian Jaeggi

CAS Hippotherapie plus. Müller behandelt mit ihren mittlerweile drei Therapiepferden Multiple-Sklerose-Patienten und Kinder mit Zerebralparese. «Bei unserer Arbeit geht es darum, dass die Patienten durch die Bewegung auf dem Pferd ein symmetrisches Rumpftaining erhalten.» Während eine Führerin das Pferd führt, begleitet sie den Patienten, achtet, welche Bewegungen möglich sind und wo sie Hilfe beziehungsweise Unterstützung leisten muss. «Zu sehen, welche Fortschritte die Patienten auf dem Pferd machen, gibt mir sehr viel. Ausserdem kann ich draussen an der frischen Luft sein und mit meinen Pferden arbeiten.»

Für sie sei die Weiterbildung die beste Wahl gewesen, denn beruflich

das zu tun, was sie erfüllt, empfindet sie als Privileg. Für wen kommt diese Weiterbildung denn infrage? «Für ausgebildete Physiotherapeutinnen, die leidenschaftlich gerne mit Pferden und Menschen zusammenarbeiten. Des Weiteren braucht es eine gute Kondition, Flexibilität und man muss auch anpacken können», sagt Müller.

Therapie direkt vor Ort

Heute arbeitet die zweifache Mutter weiterhin mit einem kleinen Pensum als Physiotherapeutin, die

restliche Zeit widmet sie ihrer Familie, den Pferden und aktuell dem Aufbau einer mobilen Hippotherapie-K. «Neu fahre ich mit den Pferden zu den Patienten und biete die Therapiestunden direkt vor Ort an.» Ausserdem möchte sie auch vermehrt Kindern mit Downsyndrom den Zugang zu Pferden ermöglichen.

«Zu sehen, wie viel die Pferde einem Menschen geben können, zeigt mir, dass ich alles richtig gemacht habe», sagt Sibylle Müller und strahlt.

ANZEIGE



Stiftung
Hippotherapie-Zentrum

Das Zentrum in der Region für pferdegestützte Therapien für Kinder und Erwachsene mit Krankheit, Behinderung oder Beeinträchtigung

●

Coaching für Menschen in besonderen Lebenssituationen

Mit einer Spende auf **PC-Konto 40-37490-2**
helfen Sie Menschen in der Region

Stiftung Hippotherapie-Zentrum · 4102 Binningen · 061 421 70 50
www.hippotherapie-zentrum.ch

Weiterbildung Hippotherapie

2016 wurde die Ausbildung neu konzipiert. Seither finden die Kurse an der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften ZHAW in Winterthur in Form eines CAS (Certificate of Advanced Studies) statt. Voraussetzung ist eine Ausbildung zum Physiotherapeut/in und je nach Modul eine Weiterbildung im neurologischen oder pädiatrischen Bereich. Das CAS Hippotherapie plus besteht aus drei Modulen: Modul 1 ist die Hippologie, Modul 2 ist das Aufbaumodul Erwachsene und Modul 3 umfasst das Aufbaumodul Kinder. Die Weiterbildung wird berufsbegleitend absolviert und kostet 5250 Franken.

www.zhaw.ch
www.hippotherapie-k.org